

## Una experiencia de trabajo territorial con la organización "La Poderosa" en el barrio Altos de San Lorenzo

**Autoras:** Cabrera, Alejandra\* y Semilla, Josefina\*\*

\*SAPS (Servicio de Área Programática y Redes en Salud) - \*\*EDA (Equipo Descentralizado de Asistencia). HZE "Dr. Noel H. Sbarra".

### RESUMEN:

El presente escrito tiene por objetivo compartir la experiencia de trabajo construido colectivamente entre integrantes del SAPS (Servicio de Área Programática y Redes en Salud) del HZE "Dr Noel H. Sbarra" y del EDA (Equipo Descentralizado de Asistencia), con la organización social "La Poderosa" del Barrio Altos de San Lorenzo, de la Ciudad de La Plata, durante los meses de junio y julio del 2023.

Siguiendo las líneas de trabajo que enmarcan la tarea de ambos equipos, se encuentran las actividades de promoción y prevención de la salud en territorio, para lo cual resulta fundamental el fortalecimiento de los vínculos con la comunidad y la construcción de espacios colectivos de reflexión.

La experiencia de trabajo que se relatará a continuación, trata de un ciclo de talleres de cinco encuentros, cuyo contenido fue diseñado y pensado articuladamente entre el equipo de salud y las integrantes del nodo de violencias de la organización social. Esta organización ya viene sosteniendo acompañamientos a mujeres que se encuentran atravesando o han vivenciado situaciones de violencia.

**Palabras clave:** salud, territorio, violencias, ruta crítica, autocuidado.

**Cómo citar:** Cabrera, Alejandra y Semilla, Josefina. Una experiencia de trabajo territorial con la organización "La Poderosa" en el barrio Altos de San Lorenzo. *Sbarra Científica* 2023 Octubre; 5 (8). Disponible en: <https://www.hospitalsbarra.com.ar/cientifica/index.html> [Citado: fecha].

## **Introducción**

Desde la conformación del SAPS (Servicio de Área Programática y Redes en Salud) y el EDA (Equipo Descentralizado de Asistencia), y en consonancia con sus líneas de acción se sostienen actividades de asistencia (con diversos dispositivos de atención a las adolescentes y asesoramiento y acompañamiento a situaciones de violencias de géneros), se realizan actividades de promoción y prevención de la salud, desde una mirada integral, entendiendo a la misma como un derecho humano básico y fundamental, y una perspectiva territorial, que nos convoca a pensar a la salud desde un enfoque comunitario que incluye ineludiblemente a la comunidad.

### **Objetivo general**

-Compartir la experiencia de trabajo construido colectivamente entre integrantes del SAPS (Servicio de Área Programática y Redes en Salud) del HZE "Dr Noel H. Sbarra" y del EDA (Equipo Descentralizado de Asistencia), con la organización social "La Poderosa" del Barrio Altos de San Lorenzo, de la Ciudad de La Plata, durante los meses de junio y julio del 2023.

2

### **Objetivos específicos**

- Problematizar conceptos claves respecto a las violencias.
- Reflexionar acerca de las estrategias de abordaje que construyen colectivamente desde la organización.
- Recuperar los debates que surgieron entre ambos equipos, acerca de los acompañamientos en situaciones de violencias.

### **Acerca del SAPS y el EDA.**

#### **El por qué de su trabajo conjunto con organizaciones sociales**

El SAPS comienza a funcionar en este hospital en octubre del 2021 con la particularidad de ser un servicio interdisciplinario desde sus orígenes. El equipo sostiene actividades de asistencia en la institución, procurando garantizar la atención integral a la población adolescente, desde diversos dispositivos de atención y, a su vez,

desarrolla actividades de promoción, prevención y atención de la salud desde una perspectiva territorial y en articulación permanente con organizaciones sociales que están en los barrios.

El EDA es una dupla interdisciplinaria, dependiente de la Dirección Provincial contra las Violencias cuyos objetivos son: la detección, asistencia, acompañamiento y protección de las situaciones de violencia en el ámbito de la Salud Pública de la Provincia de Buenos Aires.

La incorporación de los equipos EDA a los hospitales provinciales, se da a través de los SAPS, entendiendo que comparte lineamientos de trabajo tales como: trabajo territorial y en articulación con organizaciones e instituciones, trabajo asistencial y formación constante para y desde el equipo. La dupla se incorpora al hospital Sbarra en Marzo de 2022 y al momento está integrada por una abogada.

### **¿Qué es La Poderosa?**

Es una asociación civil sin fines de lucro, presente en villas y asentamientos en todas las provincias del país y también en otros países de Latinoamérica, como Uruguay, Brasil y Cuba; que se organiza a través de las asambleas barriales. Mediante talleres de educación popular, cooperativas de trabajo, debate permanente y lucha en las calles, buscan la transformación de los barrios, en pos de una sociedad justa e igualitaria.

La Poderosa se gestó en la Villa Zavaleta, ubicada en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, donde un grupo de jóvenes comenzaron a juntarse para reclamar y defender sus derechos desde el barrio, y para todo el barrio. Ya desde aquellos inicios, la identidad poderosa era latinoamericana, ya que en esas rondas previas y posteriores a los partidos de fútbol mixto, había jóvenes de distintas procedencias, nacidos en otros países o eran hijos de migrantes. En las villas de Argentina conviven diversas culturas, vecinos y vecinas que llegaron en búsqueda de mejores condiciones de vida. Estos lazos familiares, de amistad, entre quienes se fueron de sus países, quienes se quedaron, y quienes recibieron a los que se fueron, son la clave para que La Poderosa tome fuerza a lo largo y ancho de América Latina.

Entre las distintas líneas de trabajo que sostienen, se encuentra el frente de géneros, cuyo objetivo es ofrecer acompañamiento y herramientas para las vecinas que atraviesan algún tipo de violencia, exigiendo que el estado se haga presente mediante políticas públicas

efectivas. Vale aclarar que esta violencia no es únicamente la que se produce y reproduce en el hogar, sino también la misma violencia institucional reproducida por la justicia, el sistema de salud y demás ámbitos del estado y de la sociedad.

### **Construyendo espacios colectivos de reflexión**

Retomando las líneas de trabajo que enmarcan nuestra tarea desde el SAPS y el EDA, se encuentran las actividades de promoción y prevención de la salud en territorio. Los profesionales que conformamos el equipo entendemos la importancia de fortalecer los vínculos con la comunidad acercando diversos dispositivos de atención, como también fomentar la construcción de espacios de reflexión.

Es importante destacar que planificar estas actividades nos invita a pensarlas desde una perspectiva comunitaria, en articulación con las organizaciones y centros comunitarios presentes en el territorio, ya que son ellos quienes aportan desde sus trayectorias y experiencias las formas de construir y entender la realidad que les atraviesan. Siguiendo a Stratta "el territorio es un hecho y un espacio social, y por lo tanto, un campo de batallas físicas y simbólicas que se libran por su apropiación. Luchas que los sectores subordinados libran contra las clases dominantes para la obtención de un espacio vital que les permita re-crear las condiciones materiales de existencia" (2009:20).

En el mes de marzo del año 2022, referentes de la organización "La Poderosa" realizan el primer contacto, a través de las redes sociales del Hospital, para invitarnos a participar de las diversas actividades que venían sosteniendo en el Barrio Altos de San Lorenzo, desde el nodo de salud.

Ante la incipiente formación de nuestro equipo, entendimos que se trataba de una gran oportunidad para comenzar a construir un vínculo con un espacio que tenía una trayectoria, visibilidad y presencia en el barrio. Comenzamos entonces a sostener un diálogo fluido y debido a que ya teníamos un trabajo en curso con organizaciones sociales del barrio de Villa Elvira, se acordó reunirnos luego de la segunda mitad del año.

Del primer encuentro participamos algunos de los integrantes del equipo de salud y las mujeres referentes de los diversos nodos de la organización. Los mismos se dividen por temática: salud, educación, acompañamiento en situaciones de violencias, alimentación, entre otros. El objetivo de dicho encuentro, se centraba en comenzar a

construir entre todes la demanda y pensar conjuntamente nuestra inserción como equipo interdisciplinario de salud que trabaja con población adolescente. Se plantearon las diversas problemáticas que identifican como relevantes en el barrio y realizaron un breve recorrido acerca del trabajo que sostienen allí con les vecines.

En ese momento acordamos empezar con un ciclo de talleres en relación con la Salud Sexual y, teniendo presente la amplitud de la temática, lo enmarcamos en una serie de encuentros, donde ellas mismas fueron quienes decidieron en asambleas, las temáticas a abordar: ITS, prevención de abuso sexual infantil, métodos anticonceptivos y parto respetado. Los mismos fueron coordinados por una de las trabajadoras sociales del equipo y las dos licenciadas en obstetricia. Este ciclo de talleres se cerraron con dos jornadas de salud, que se realizaron en el comedor de la organización, donde participaron diversos servicios del hospital y referentes del nodo de salud con diversas propuestas.

### **Ciclo de talleres para "Acompañantes territoriales en situaciones de violencias por motivos de género"**

5

Durante la jornada de salud, en la cual había un espacio de orientación en situaciones de violencias, dialogamos con las referentes del espacio de género de la organización. Les contamos de la experiencia previa con un merendero ("Los niños de la Patria Grande" en el barrio de Villa Elvira) y surgió la posibilidad de hacerlo con las mujeres que conforman el espacio de género de la Poderosa. En la misma jornada, nos fueron contando cómo se organizan para acompañar a las mujeres del barrio que atraviesan situaciones de violencia, cómo hacen los acompañamientos, con qué organismos articulan o han articulado,

Posterior a la jornada, concretamos una reunión con el equipo de género, a la cual asistimos quienes estuvimos encargadas de la coordinación del ciclo de talleres: Alejandra Cabrera, Lic. en Trabajo Social y Josefina Semilla, abogada. En dicho encuentro, realizamos una primera aproximación sobre el funcionamiento del espacio, profundizando lo que ya habíamos hablado en la jornada de salud.

El espacio de género de La Poderosa está conformado por ocho mujeres que se reúnen los días miércoles. Acompañan situaciones que se presentan espontáneamente, y si bien queda una referente del acompañamiento, piensan y diseñan las formas de abordar conjuntamente.

Durante este tiempo de trabajo, han elaborado estrategias de autocuidado entre ellas como equipo y con las personas que acompañan, como por ejemplo usar la remera de la organización cada vez que concurren a alguna institución para denunciar o solicitar medidas de protección, averiguar el estado de una causa y/o denuncias. A su vez procuran garantizar capacitaciones permanentes, como la que sostuvieron con la Dirección de Políticas de Género del Municipio, para el asesoramiento sobre los programas y subsidios disponibles. Respecto al modo de trabajo en el nodo, sostienen talleres de autocuidado para el equipo y garantizan espacios de intercambio para socializar las situaciones que están acompañando, aspectos que retomamos al momento del armado de la planificación.

En cuanto a los talleres, pautamos que fueran cinco encuentros: el primero lo destinamos a hablar de algunos conceptos fundamentales, intentando construir un lenguaje común; en el segundo nos adentramos en la ruta crítica, que siguiendo a Sagot, "describe las decisiones y acciones emprendidas por las mujeres y las respuestas encontradas tanto en su ámbito familiar y comunal, como institucional (...), la ruta crítica es un proceso complejo, no lineal, que implica avances y retrocesos. De hecho, más que una única ruta crítica, por lo general las mujeres transitan por múltiples rutas e itinerarios antes de encontrar una solución definitiva, si es que la encuentran". (Sagot, 2000:89); en el tercero hablamos sobre efectos en la salud mental de las personas que están atravesando una situación de violencia (para ese encuentro pensamos la participación del Lic. Fabián Miranda, psicólogo del equipo), el cuarto encuentro lo destinamos al armado del recursoro con contactos de instituciones del orden provincial y municipal de la ciudad de La Plata, Berisso y Ensenada y el diseño de un protocolo de la organización. En el quinto y último encuentro, trabajamos en relación al autocuidado y el por qué de su importancia, vale aclarar que este taller estuvo pensado y coordinado por las mujeres de la organización.

El objetivo del ciclo de talleres fue aportar a la creación y problematización colectiva de las herramientas de las cuales se valdrán las organizaciones para sortear los obstáculos que aparecen al asumir el desafío de abordar esta temática con mirada crítica y llevando adelante una práctica transformadora. Estos obstáculos, muchas veces están dados por el hecho de que las instituciones tienen prácticas que revictimizan a las mujeres en situación de violencia. No solamente por no dar respuestas sino que suelen reproducir prácticas

machistas, por acción u omisión. Así, a la violencia que atraviesan las mujeres, se le suma la violencia institucional.

Una de las particularidades de este ciclo de talleres, estuvo dada por el hecho de que La Poderosa cuenta con un espacio de género conformado, en el cual las mujeres que lo integran se reúnen semanalmente, se capacitan y están actualmente acompañando situaciones de violencias, de forma organizada, con roles y/o tareas específicas. Esto nos planteó un desafío a la vez que nos permitió poner énfasis en la creación colectiva de saberes, "aprovechando" la experiencia y trayectorias en la temática, con las que cuentan las mujeres de la organización.

Vale aclarar que si bien, los encuentros estuvieron enmarcados en una temática en particular, hemos tenido momentos en donde resultó necesario corrernos de lo pautado, y generar un espacio de escucha y contención para las compañeras que decidieron compartir sus historias y experiencias de acompañamiento, como así también las estrategias de autocuidado que se fueron dando, ante las situaciones de frustración, impotencia, angustia que muchas veces les tocó vivenciar. A la vez, al ser todas mujeres quienes están acompañando las situaciones de violencias, también se habilitó el espacio para que pudieran compartir sus propias historias, compartiendo vivencias que habían sucedido incluso en la infancia, estando en sus países de origen, lo cual nos permitió historizar la violencia y la forma en que cada cultura la transita y aborda.

"Somos las que decimos y gritamos que no estamos solas.

Que si tocan a una nos tocan a todas.

Somos el cuerpo del Ni una menos que se vino gestando  
en esta larga historia de más de un siglo"

Claudia Korol (2013:21)

### **A modo de conclusión**

### **Ante problemáticas colectivas, buscamos y exigimos salidas colectivas**

El equipo de salud que hemos conformado en este tiempo y que continuamos fortaleciendo, comparte y sostiene la firme convicción de

que nuestro trabajo necesariamente debe realizarse desde una mirada integral de la salud, entendiéndola como un derecho humano básico, desde una perspectiva de géneros, respetuosa de las creencias y costumbres de la comunidad. A su vez resulta fundamental para nuestra tarea la creación y consolidación de las redes en salud, que incluya no sólo la multiplicidad de las disciplinas que integran el equipo, sino la de actores que están presentes en el territorio.

La experiencia de trabajo que hemos relatado en este escrito es el reflejo de cómo creemos que podemos construir colectivamente espacios de intercambio y de reflexión entre un equipo de salud y una organización social con una fuerte presencia en el barrio. Es por ello que se trató de un ciclo con varios encuentros, procurando generar cierta referencia y clima de confianza, tan necesario a la hora de abordar una temática tan sensible y movilizante como lo es la violencia de géneros

Entendemos que estos espacios son clave a la hora de pensar qué hacer, cómo intervenir desde las organizaciones sociales, desde los equipos de salud, en qué se puede mejorar, qué no se puede repetir, inclusive cómo acompañarnos y sostenernos, como estrategia de autocuidado conjunta.

Visibilizar, reflexionar, repensar una y otra vez, criticar lo existente, lo que debería ser y no es, lo que no funciona, son herramientas claves a la hora de poner en agenda las problemáticas presentes en los barrios y poder así, ser partícipes en el diseño y ejecución de las políticas públicas que debe garantizar el Estado.

## Bibliografía

- Aenlle, María Belén y Ussher Margarita (2021). Rutas críticas en el abordaje de las violencias por motivos de género: tensiones entre la vulneración de derechos de niñas, niños y adolescentes y el acompañamiento de las mujeres y LGBTI+. XIV Jornadas de Sociología. Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Decreto 1020/2021  
<https://normas.gba.gob.ar/documentos/VmbWLqil.html>
- Revista la Garganta Poderosa.  
<https://revistaperiferias.org/es/materia/la-garganta-poderosa-2/#:~:text=La%20Poderosa%20comenz%C3%B3%20en%20la,necesidades%20de%20quienes%20lo%20practican.>
- Korol, Claudia (2013) ¿Por qué un protocolo popular?. En Protocolo para Organizaciones Populares de, La Ciega, colectivo de



abogadxs populares e independientes. 1° edición. Pixel (2013). La Plata.

- La Ciega, colectivo de abogadxs populares e independientes (2013). Protocolo para Organizaciones Populares. Pixel editora, La Plata.
- Ley Nacional 26485 de Protección Integral para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres en los ámbitos en que desarrollen sus relaciones interpersonales (2009)
- Ley Provincial 12.569 de Violencia Familiar de la Provincia de Buenos Aires.
- Proyecto Servicio de Área Programática y Redes en Salud (SAPS) (2021). Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires.
- Sagot, Montserrat (2000). Ruta crítica de las mujeres afectadas por la violencia intrafamiliar en América Lantina (Estudio de casos en diez países). Programa Mujer, Salud y Desarrollo. Organización Panamericana de la Salud.
- Spinelli, Hugo (2016) Volver a pensar en salud: programas y territorios. Artículo 149. Salud Colectiva, Universidad Nacional de Lanús, Buenos Aires, Argentina
- Stratta, Fernando y Barrera, Marcelo (2009). El tizón encendido. Protesta social, conflicto y territorio en la Argentina de la posdictadura. Editorial El Colectivo. Buenos Aires.