

**Lactancia materna: relevamiento de saberes previos
en el Consultorio de Niño Sano del Hospital "Dr.
Noel H. Sbarra" de la ciudad de La Plata**

Autores: Pujol, Florencia; Basso, Evelyn*; Posada,
Juan Ignacio*; Luna, Cecilia**; Pássaro, Cecilia**;
López, Romina**; Zubillaga, Ana**.*

** Residencia de Pediatría. **Consultorio de Niño Sano.
HZE "Dr. Noel H. Sbarra".*

RESUMEN

La práctica de dar el pecho es un proceso natural que debe ser estimulado y apoyado a través de la educación, requiere de una destreza que debe ser aprendida, tanto por las madres como los niños en pos de una correcta adherencia y disfrute de la misma por ambas partes.

El objetivo del trabajo es analizar los conocimientos que tienen las madres que asisten al Consultorio de Niño Sano del Hospital Zonal Especializado "Dr Noel Sbarra" sobre los beneficios de la lactancia materna. Se analizaron 60 encuestas realizadas a las madres de niños menores de 3 meses que concurren al Consultorio de Niño Sano entre los meses de abril y junio del 2024. En este trabajo pudimos observar que la información pre-parto sobre los beneficios maternos sobre la lactancia materna fue insuficiente, ya que un 54% refirió que la información fue brindada por pediatras (post-parto).

Se advierte en esta encuesta que el 98% de las madres refirió el deseo de amamantar, recibiendo información

adecuada por parte de los pediatras. Esto se vio reflejado en que el 70% de los niños menores de 3 meses que concurren a los consultorios de nuestro hospital, reciben lactancia materna exclusiva.

Concluimos que es de gran importancia brindar información adecuada y oportuna por parte de todo el equipo de salud para promover una lactancia materna exitosa, favoreciendo así su continuidad.

Palabras clave: Lactancia materna- Control Niño Sano- Promoción de la lactancia.

Descriptor: LACTANCIA MATERNA - EVALUACION EDUCACIONAL- ATENCION HOSPITALARIA - PROMOCION DE LA SALUD- FUENTES DE INFORMACION.

Cómo citar:

Pujol Florencia F., Basso E., Posada J.I., Luna C.I., Pássaro C., López R., Zubillaga A. (2025). Lactancia materna: relevamiento de saberes previos en el Consultorio de Niño Sano del Hospital "Dr. Noel H. Sbarra" de la ciudad de La Plata. Sbarra Científica; 7 (11). Disponible en: [Citado: fecha].

INTRODUCCIÓN

La práctica de dar el pecho es un proceso natural que debe ser estimulado y apoyado a través de la educación, requiere de una destreza que debe ser aprendida, tanto por

las madres como los niños en pos de una correcta adherencia y disfrute de la misma por ambas partes.

La lactancia materna (LM), es una de las intervenciones más eficientes en salud pública (1) siendo recomendada por la OMS de manera exclusiva (LME) hasta los 6 meses y en complemento con alimentación adecuada hasta los 2 años de vida, como necesaria para alcanzar un óptimo crecimiento (2). La LM ha demostrado numerosos beneficios para el niño, como reducir el riesgo de maloclusión dentaria, de hospitalización y muerte por diarrea, así como por enfermedades respiratorias; disminuir el riesgo de padecer otitis media, muerte súbita del lactante; y confiere un menor riesgo de presentar obesidad y diabetes tipo II en la adultez (3,7,8). También para la madre durante el puerperio inmediato, por la liberación de oxitocina, ayudaría a reducir la hemorragia postparto y a generar sensación de bienestar; contribuye a reducir la ganancia de peso adquirida durante el embarazo y, en el mediano y largo plazo, previene el cáncer de mama y de ovarios (3). En nuestro país, se estima que aproximadamente 9 de cada 10 niños de 0 a 6 meses de edad reciben lactancia (91,7%), y la mitad lo hace en forma exclusiva (53,2%); a su vez, el porcentaje de LME desciende a medida que aumenta la edad de los lactantes, pasando de 53,5% a los 2 meses a 44,6% a los 6 meses (4,5).

Objetivo General:

- Analizar los conocimientos que tienen las madres que asisten al Consultorio de Niño Sano del Hospital Zonal Especializado "Dr. Noel H Sbarra", entre abril y junio 2024, sobre los beneficios de la lactancia materna.

Objetivos específicos:

- Reconocer el tipo de información que poseen las madres sobre los beneficios que ofrece la lactancia materna para ellas y sus hijos.
- Analizar cuáles son las fuentes que brindan correcta información sobre los beneficios de la lactancia materna.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional de corte transversal, donde se analizaron 60 encuestas realizadas a las madres de niños menores de 3 meses que concurrieron al Consultorio de Niño Sano del Hospital Zonal Especializado "Dr. Noel Sbarra" entre los meses de abril y junio del 2024.

4

RESULTADOS

Los datos obtenidos de las madres encuestadas en el Consultorio de Niño Sano del H. Sbarra nos reveló que la edad materna promedio entre las consultantes fue de 26 años (rango 15-42).

En términos de educación, pudimos observar que el 95% (n:57) finalizaron la educación primaria y un 55% (n:33) la educación secundaria. Con respecto a la actividad que desarrollaban las madres, el 63% (n:38) refirió que no realiza trabajo remunerado fuera del hogar.

El 93% de las encuestadas (n:56) manifestó haber tenido un embarazo controlado (mayor o igual a 5 controles),

realizándose en el sector público en un 97% (n:58) (Figura 1).

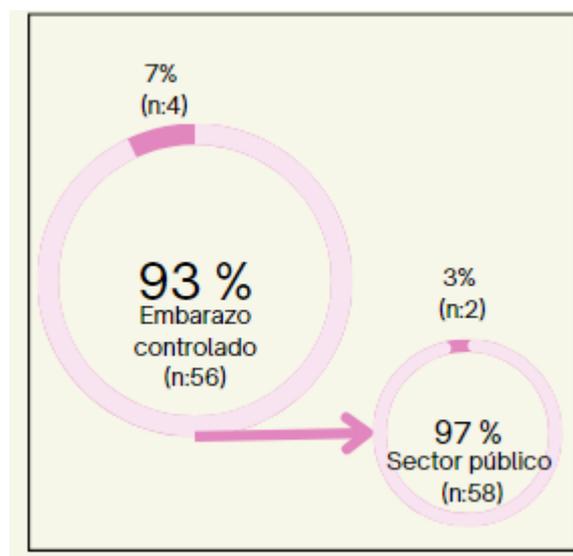


Figura 1: Porcentajes de embarazos controlados

A su vez, al preguntar sobre experiencias previas con la lactancia obtuvimos que el 56% (n:35) refirió tener más de un hijo, y el 88% (n:31) los había amamantado.

En relación con la nutrición materna, el 64% (n:37) de las madres afirmó que la calidad de la leche materna depende del tipo de alimentación que ellas reciban.

Consideramos fundamental averiguar sobre el deseo materno de amamantar, encontrándonos con que el 98% (n:59) de las madres expresó su deseo de hacerlo. Asimismo, interrogamos sobre cómo debía ser la lactancia, donde solo un 22% (n:11) de las encuestadas manifestó considerar que la misma debía ser a libre demanda.

Durante la encuesta se preguntó si habían recibido información sobre la lactancia, donde se observó que el 76% (n:46) de las madres recibió información sobre lactancia en el postparto, siendo esta brindada en un 54% (n:23) por el pediatra, en un 37% (n:16) por el obstetra y en un 16% (n:7) por las puericultoras (Figura 2).

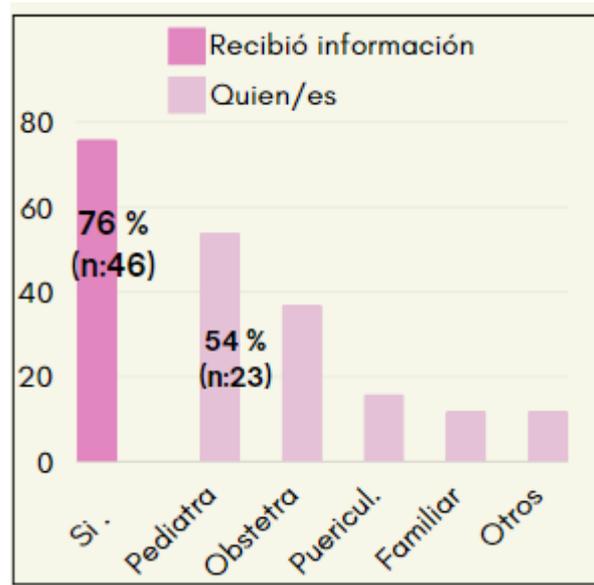


Figura 2: Fuentes de información sobre la lactancia materna

Con respecto a la duración de la lactancia el 31% de las madres refirió que la lactancia debería mantenerse hasta el año de vida y el 34% de las madres consideró que ésta debería sostenerse hasta los dos años de edad.

En cuanto a los beneficios de la lactancia para el bebé el 38% (n:31) de las madres sostuvo que el beneficio de la lactancia para sus hijos es un buen crecimiento - desarrollo- y un 36% (n:29) que mejora el sistema inmune, siguiéndoles en menores porcentajes que aporta los mejores nutrientes, apego materno y un pequeño porcentaje (5%) refiero no saber (Figura 3).

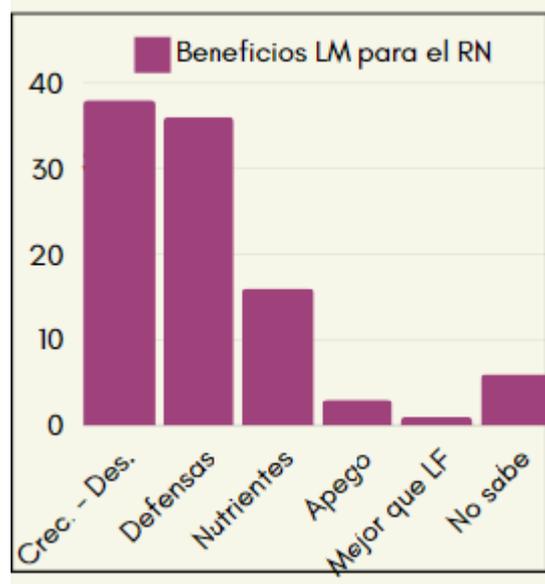


Figura 3: Beneficios para el RN de la lactancia materna

Mientras que al preguntar sobre los beneficios maternos de la lactancia el 67% (n:35) de las encuestadas manifestó no saber cuáles eran los beneficios para ellas (Figura 4).

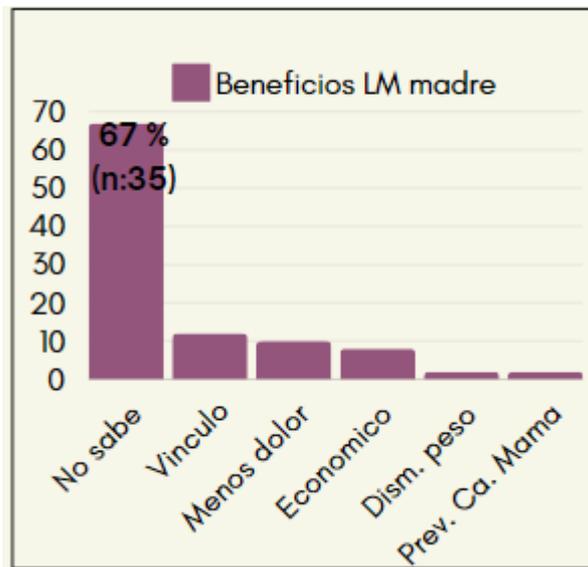


Figura 4: Beneficios maternos de la lactancia materna

DISCUSIÓN

Comparando los resultados obtenidos en nuestro trabajo con la bibliografía podemos observar que el rango de edad materno de nuestra población es coincidente con los datos publicados en la Encuesta Nacional de Lactancia 2022 - ENaLac- (4) donde el 75,6% presentaban entre 21-35 años.

En este trabajo pudimos observar que la información preparto sobre los beneficios maternos respecto a la lactancia fue insuficiente, ya que un 54% refirió que la información fue brindada por pediatras (post-parto), esto se correlaciona con los datos publicados por el ministerio de salud en la 2° Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENNyS2) (5) donde refieren que solo el 61,4% de las mujeres recibió información sobre LM durante los controles del embarazo o durante el curso preparto.

Con respecto a la alimentación a libre demanda podemos decir que nuestra población solo un 22% refirió que la misma debía ser a libre demanda mientras que los datos obtenidos en la ENNyS2 (5) refieren que el 86,7% de las mujeres no amamanta en horarios pautados.

Teniendo en cuenta que el 93% de las mujeres refirió que su embarazo fue controlado, llama la atención la poca información que se les brindó a las madres sobre los beneficios que ofrece la lactancia materna para su salud. A su vez existen pocos trabajos publicados acerca de los conocimientos maternos sobre los beneficios de la lactancia para ellas mismas lo cual sería favorable para el mantenimiento de la misma.

Se advierte en esta encuesta que el 98% de las madres refirió el deseo de amamantar, recibiendo información adecuada por parte de los pediatras. Esto se ve reflejado en que el 70% de los niños menores de 3 meses que concurren a los consultorios de nuestro hospital, reciben

lactancia materna exclusiva, dato obtenido en trabajos previos.

CONCLUSIONES

Consideramos que el desafío por parte del equipo de salud es empoderar a la madre a través de los conocimientos y las habilidades que llevarán a una mejor práctica, induciendo hacia las actitudes positivas sobre la lactancia. La información sobre los beneficios de la lactancia influye de forma favorable en la prolongación de la misma, por ese motivo creemos que es de gran importancia brindar esta información a la familia de forma precoz.

Concluimos que es de gran importancia brindar información adecuada y oportuna para promover una lactancia materna exitosa, favoreciendo así su continuidad.

A su vez resulta fundamental continuar trabajando junto con los obstetras y puericultoras en la promoción de los beneficios maternos de la lactancia, generando así mayor adherencia a la misma.

BIBLIOGRAFÍA

1. Jones G, Steketee RW, Black RE, Bhutta ZA, Morris SS. How many child deaths can we prevent this year? *Lancet*. 2003; 362:65-71. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(03\)13811-1](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(03)13811-1)
2. World Health Organization. Global strategy for infant and young child feeding. Geneva: World Health Organization; 2003. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/42590/9241562218.pdf>
3. Victora CJ, Aluísio J, Barros D, Giovanny V, França C, Bahl R, et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *Lancet*.

- 2016; 386:1-16. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(15\)01024-7](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(15)01024-7)
4. Argentina Ministerio de Salud, Dirección de Salud Perinatal y Niñez. Situación de la Lactancia en Argentina: Encuesta Nacional de Lactancia (ENaLac), 2022. <https://iah.msal.gov.ar/doc/803.pdf>
5. Ministerio de Salud y Desarrollo Social. Secretaría de Gobierno de Salud. 2° Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENNyS 2). <https://datos.gob.ar/dataset/salud-base-datos-2deg-encuesta-nacional-nutricion-salud-ennys2-2018-2019>
6. Guler Sonmez T, Ugras Tiryaki E, Bozan MB, Altuntas N. Evaluation of the knowledge level and practices of family physicians about newborn follow-up: survey-based observation and comparison of 220 physicians in Ankara, Turkey. *Journal of the Pakistan Medical Association*, 2024; 74(12): 2061-2071. <https://doi.org/10.47391/JPMA.7848>
7. Couto GR, Dias V, de Jesus Oliveira I. Benefits of exclusive breastfeeding: An integrative review. *NursPract Today*. 2020; 7: 245-254. <https://doi.org/10.18502/npt.v7i4.4034>
8. Costa AVasques da, Goes CPurcell, Gama P. Breastfeeding importance and its therapeutic potential against SARS-CoV-2. *Physiol Rep*. 2021 Feb;9(3):e14744. <https://doi.org/10.14814/phy2.14744>
9. Argentina Ministerio de Salud, Dirección Nacional de Maternidad, Infancia y Adolescencia. Situación de la Lactancia Materna en la Argentina: informe 2018. <https://iah.msal.gov.ar/doc/707.pdf>
10. Argentina Ministerio de Salud. Iniciativa Hospital amigo de la Lactancia: lineamientos y herramientas para su desarrollo. CABA, 2021. <https://iah.msal.gov.ar/doc/709.pdf>
11. Lactancia materna. *Boletín virtual* 2015; 2 (7). [https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2018-10/0000001217cnt-boletin-n7-lactancia materna.pdf](https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2018-10/0000001217cnt-boletin-n7-lactancia%20materna.pdf)